

## Bemutakozás. Kik vagyunk?

Szövetségünket, a **Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségét** 1981-ben a mozgássérült emberek helyi egyesületei hozták létre, és azóta is ők irányítják. Napjainkra a MEOSZ hazánk egyik legnagyobb, kiemelkedően közhasznú civil szervezetévé vált. Szervezetünk egészének tevékenységében kezdettől fogva és jelenleg is az önkéntesség, a társadalmi jelleg a jellemző.

Tevékenységünk fő területei:

- A mozgáskorlátozottságból eredő sajátos érdekek feltárása, megfogalmazása, egyeztetése más csoportok érdekeivel, e sajátos érdekek képviselése, védelme, érvényesítése.
- A mozgássérült emberek számára hiányzó munka-, oktatási-, kulturális-, sport-, szabadidős és egyéb lehetőségek megteremtéséhez segítségnyújtás, minél szélesebb körű információszerzés és információadás. A hiányzó szolgáltatások minta értékű megvalósítása és elterjesztése a minél sokoldalúbb komplex társadalmi rehabilitáció érdekében.

Fontos törekvésünk, hogy közelítsünk az európai normákhoz, amely a fogyatékoságot nem problémaként, hanem társadalmi kérdésként közelíti meg. A társadalom felelős minden tagjáért, ez alól a fogyatékosággal élő emberek sem kivételek.

A **MEOSZ Ifjúsági Tagozata** mindezeket alapul véve, regionális rendszerben újraszervezte tevékenységeit 2007. május 5-én, az Esélyegyenlőség Napján.

Az Ifjúsági Tagozat célja a *közösségépítés* és egy országos ifjúsági kapcsolati hálózat létrehozása, amely tagjai aktívan részt vállalnak az ifjúsági programok, szolgáltatások szervezésében.

*Fontos irányelv a rendezvényszervezéssel kapcsolatban, hogy a programokat érdeklődési körök alapján dolgozzuk ki, mert ez tarthat össze egy integrált közösséget és nem a sérültség ténye.*

*Lényegesnek tartjuk:*

- az együttműködést az akadálymentesítés, az esélyegyenlőség, a társadalmi befogadás, az integráció előmozdítása érdekében, melynek fontos eszköze a testi-lelki és szociális egészségnevelés;
- a fogyatékosággal élő emberek szervezeteinek tevékenységeiben a fiatalok közreműködését;
- azt is, hogy a fogyatékosággal élő fiatalok is egyre nagyobb eséllyel tudjanak önálló életet kialakítani, és a társadalom aktív tagjaivá válhassanak.

Hisszük, hogy a társadalmi befogadás, az integráció, a közös életterek kialakítása, az akadálymentesítés és az esélyegyenlőség a „fejekben” kezdődik, a szemlélet formálásával.

## Sikerülhet! Fiatalok a társadalomért

Négy szervezet (MEOSZ, Életlánc Egyesület, Új Akropolisz Kulturális Közhasznú Egyesület, Hilarus Pagus - Vidám Falu Alapítvány) összefogásával indult el a mozgalom a fiatalokban rejlő értékek felkutatására és a bennük rejlő képességek és lehetőségek kibontakozásának segítésére.

Meggyőződésünk szerint a társadalmi befogadás alapja a különböző társadalmi csoportok egymáshoz való közeledése, egymás megértése, elfogadása, és a kölcsönös segítségnyújtás.

Az első és legfontosabb lépés a hozzáállás, a szemlélet formálása, melyet a megfelelő párbeszéd és a példamutatás segíthet elő.

A közös célokat a jelenlegi és a jövőben csatlakozó szervezeteken, embereken és közösen szervezett programokon keresztül valósítjuk meg.

**A mozgalom nyitott, bárki csatlakozhat! Gyere Te is!**

### **Az első rendezvénysorozatunk:**

#### **Közösségi napok havonta a Gödör Klubban (1051 Budapest, Erzsébet tér)**

Ezen alkalmak interaktívak és fiatalos hangvételűek, nyitottak, céljuk minél több érdeklődő bevonása a változatos témák köré szervezett beszélgetésekbe.

- **2008. március 27., 17:00 – 20:00-ig:** Itt a tavasz! Élet-felhő és halál-fény. Napsütés? Virágillat? Öngyilkosság? Mit gondolsz? Te hová tartasz?
- **2008. április 17., 17-20-ig:** Sors és szabad akarat. Te döntesz, vagy meg lenne írva előre? Ki a felelős értem – érted?
- **2008. május 29., 17-20-ig:** Várod a párod? Vagy elvárod a párodtól?
- **2008. június 26., 17-20-ig:** Mélységek és magasságok. Ki vagy? Mit vársz magadtól? Mások mit várnak el Tőled? Mitől érzed jól, vagy rosszul magad a bőrödben?
- **2008. szeptember:** Teher alatt nő a pálma, avagy a szőlőből is a prés alkot mustot, majd a cselekedet, az idő és a türelem érett bort...
- **2008. október:** A gyertyalángot elfújja a szél...A vég kezdete, vagy a kezdet vége? Te mit gondolsz? Van, aki meghallgat, vagy magadba zárod a bánatod?
- **2008. november:** A fény most bensőnkben világít! Neked mit jelent az ünnep? Mitől lehet szép a karácsony?

#### **Országos ifjúsági találkozók**

- **2008. július 25-27., Nagykőrös**
- **2008. augusztus 15-21., Debrecen**

**Gyere, hallgass meg, és oszd meg velünk, Te ki vagy, miben vagy jó!**

**További információ: [www.sikerulhet.network.hu](http://www.sikerulhet.network.hu)**

Uszanov Natasa: 06-20-389-7782, [uszanov.natasa@gmail.com](mailto:uszanov.natasa@gmail.com)

### **MERI Sportnap**

**2008. április 5., 8-18 óráig, OORI, Budapest XII. kerület, Szanatórium u. 19.**

Ilyen még nem volt! 24-féle sport mozgássérülteknek! Megismerheted és kipróbálhatod! A különböző sportágak hazai legjobbjai mutatják be sportágukat a MEOSZ és az OORI közös rendezvényén! Együtt mozoghatsz, játszatsz hazánk parasportolóival, bajnokaival!

További információ: Dani Gyöngyi, 06-70-953-5493, [gyongyi.dani@gmail.com](mailto:gyongyi.dani@gmail.com)

## Fuss az állatkertért!

### 2008. április 19., Veszprém

Az egész napos rendezvény keretében játékonysági futóversenyt szerveznek akadálymentes útvonalon! Emellett tartalmas és színes, szabadtéri szórakoztató programokkal, koncertekkel várnak Téged is! Az esti utcabálon is ott a helyed!

A végleges programterv megtekinthető a [www.perfectday.extra.hu](http://www.perfectday.extra.hu) oldalon.

További információ: Mesterházy Zsolt, 06-20-977-3550, [mesterhazy.joe@invitel.hu](mailto:mesterhazy.joe@invitel.hu)

## I. Mozgáskorlátozottak autós ügyességi versenye

### 2008. április 26., 10:00 órától, Üllő

Szeretettel hívunk az Üllőn, a Jobb 1 Kávézó területén megrendezésre kerülő, „plus 29 kupa” autós szlalom ügyességi rendezvényre!

Díjtalanul benevezhet minden mozgáskorlátozott, női, férfi kategóriában, illetve automataváltós, és mechanikus autó részvételével. Nevezni a helyszínen is lehet.

Nevezés és további információ: Tóth S. Tibor, [plus29@monornet.hu](mailto:plus29@monornet.hu), 06-20-488-0748; 06-20-488-1387; 06-70-630-0069.

## Esélyegyenlőség Napja

### 2008. május 10., 10:00-18:00-ig, 1146 Budapest, Dózsa György út 1.,

Syma Sport- és Rendezvényközpont

Töltsd velünk ezt a színes, szórakoztató programokkal teli napot! Tuti buli!

Ha nem hiszed, járj utána, és gyere a Symába!

**Fellépnek:** a Vodku v glotku zenekar ([www.vodku.hu](http://www.vodku.hu)), az Iliosz görög táncegyüttes, a Gördülő Táncsoport, a Roll Dance Táncsoport, a Napsugaras jeltánc, Mary Zsuzsi, Csongrádi Kata, Kristóf Mari, Bacsa Ferenc

Mi vár Rád még ezen a napon? Humor Jonnyval, Ki mit tud?, társasjáték kuckó, „esély-zászló” alkotás, és még sok meglepetés!

### Ki mit tud?

Szeretnéd kipróbálni magad egy izgalmas vetélkedőn, de eddig nem volt rá alkalmad? Nos, itt a lehetőség, hogy megmutasd tudásod legjavát a többieknek!

Nem kell félni, tudni kell élni! Ha kedvet kaptál a játéokra, jelentkezz bátran!

Ezekben a témákban lehet nevezni egyéni, illetve csoportos fellépőként: karaoke, éneklés, saját hangszeren játszás, humoros történet/paródia/vicc előadása, egyéb. (Maximum 4 percben.)

**Fődíj:** részvétel a Nemzetközi Balatoni Találkozón, 2008. augusztus 22-29., Siófok

A jelentkezési lap letölthető: [www.meosz.hu](http://www.meosz.hu), fiataloknak rovat

([http://www.meoszinfo.hu/index\\_15.php](http://www.meoszinfo.hu/index_15.php))

### Társasjáték kuckó

„Játszó társam mondd, akarsz-e lenni?”

Sakk, kártya (póker, römi), gazdálkodj okosan, rizikó, dominó, malom, Identity (önismereti társasjáték).

## **Készül az „Esély-zászló”!**

Te ráraktad már az ujjlenyomatod? Az Esélyegyenlőség Napján megteheted!

A Esélyegyenlőség Napja további részleteiről Deél Vilmánál érdeklődhetsz: 06-20-253-3929, delvilma@gmail.com

## **Alkotó táborok**

Bontakoztasd ki kreativitásod Velünk! Készíthetsz dísz tárgyakat, kipróbálhatsz különböző festési technikákat, megtanulhatod, hogyan kell gyöngyöt fűzni, kosarat fonni és még számos érdekes kézműves foglalkozáson vehetsz részt, miközben élvezheted a helyszín friss levegőjét, a jó társaságot és a meglepetés programokat.

### Időpontok, helyszínek:

2008. május 22. - június 1., Igal

2008. augusztus 12-21., Lakitelek

2008. szeptember 15-25., Igal

2008. szeptember 26. - október 6., Igal

További információ: Deél Vilma: 06-20-253-3929, delvilma@gmail.com

## **Ki mit tud? Országos döntő**

### **Nem kell félni, tudni kell élni!**

A Ki mit tud országos döntőjét 2008 szeptemberében, Dunaújvárosban rendezzük meg. Bővebb felvilágosítás kérhető: Dzjadiga Nelli, 06-30-39-78-745, ifjusag.kozepdunatul@gmail.com, nellus@vnet.hu

## **Abilimpia - Képességek olimpiája**

**2008. október 20-22., Lakitelek, Népfőiskola**

Te miben vagy tehetséges? Oszd meg velünk és versenyezz az ország legjobbjaival!  
Az Abilimpián több szakmai ágban is megmutathatod a szaktudásod!

Ez a rendezvény egy olyan különleges megmérettetés, amelynek során a fogyatékosággal élő emberek több különböző szakmai ágban mérhetik össze képességeiket.

Az Abilimpia célja, hogy felhívja a figyelmet a sérült emberek foglalkoztatásának hiányosságaira, illetve arra, hogy éppolyan hasznos tagjai lehetnek a munkaerőpiacnak, mint ép társaik. A rendezvény kiemelkedően fontos szerepet tölt be a fogyatékosággal élő emberekkel kapcsolatos sztereotípiák felszámolásában, hozzájárulva társadalmi integrációjukhoz.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket is, hogy együtt tölthessük ezt az izgalmasnak ígérkező néhány napot!

Az Abilimpia további részleteiről Deél Vilmánál érdeklődhetsz: 06-20-253-3929, delvilma@gmail.com, illetve nézd meg ezt a honlapot: [www.abilympia.hu](http://www.abilympia.hu)

## Regionális és megyei ifjúsági rendezvények

A regionális ifjúsági programok és rendezvények pontos időpontjával és egyéb részleteivel kapcsolatban a regionális és megyei ifjúsági koordinátorokat keressétek!

## Európai Önkéntes Szolgálat (EVS)

Az EVS egy páratlan, feledhetetlen élményeket nyújtó lehetőség, ami Előtted is nyitva áll! Egy olyan lehetőség, amelynek során a 18-30 év közötti mozgássérült fiatalok is minimum 3 hét, maximum 1 éves időtartamra, az érdeklődési körüknek megfelelő területen végezhetnek önkéntes tevékenységet Európa, ill. Latin-Amerika országaiban.

További információ: [www.mobilitas.hu](http://www.mobilitas.hu), [camelot-gyor@freemail.hu](mailto:camelot-gyor@freemail.hu)

## Gyere, Te is csatlakozz a MEOSZ Ifjúsági Tagozatához!

### Miért jó ez Neked?

Ha kapcsolatot tartasz az Ifjúsági Tagozattal, értesülhetsz a fiataloknak szóló lehetőségekről, programokról. Gyere, tedd magad hasznossá! Oszd meg Velünk az ötleteidet!

A felmerülő kérdésekre itt kaphatsz választ:

- Uszanov Natasa és Balázs Zoltán  
MEOSZ Központ, 1032 Budapest, San Marco u. 76.  
06-1-388-5529, 06-1-388-2387  
[uszanov.natasa@gmail.com](mailto:uszanov.natasa@gmail.com), [balazszoltan@meoszinfo.hu](mailto:balazszoltan@meoszinfo.hu)
- A regionális és megyei koordinátorok
- [www.meosz.hu](http://www.meosz.hu), fiataloknak rovat ([http://www.meoszinfo.hu/index\\_15.php](http://www.meoszinfo.hu/index_15.php))
- [www.meoszit.inf.hu](http://www.meoszit.inf.hu)

### Ifjúsági levelezőlista

Szeretnél tudni a fiataloknak szervezett programokról? Szeretnél megismerni új arcokat? Szeretnéd megosztani az ötleteidet velünk?

Szeretnénk egymást segítő, integrált közösséget szervezni! Akarsz csatlakozni? Ha igen, iratkozz fel a levelezőlistánkra itt: [www.meosz.hu](http://www.meosz.hu), fiataloknak rovat, közösségszervezés almenü!

## A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának koordinátorai régióként

### Az észak-alföldi régió ifjúsági koordinátorai:

#### Az észak-alföldi regionális ifjúsági koordinátor:

Tóth Mónika: Debrecen, 30-622-4216, [monit12@freemail.hu](mailto:monit12@freemail.hu)

#### A Jász-Nagykun-Szolnok megyei ifjúsági koordinátor:

Tóth Krisztián: Szolnok, 06- 20-396-05-39, [hardboxer@citromail.hu](mailto:hardboxer@citromail.hu)

#### A Hajdú-Bihar megyei ifjúsági koordinátor:

Vass Teodóra: Debrecen, 06-30-200-69-92, [tvass22@freemail.hu](mailto:tvass22@freemail.hu)

helyettes megyei ifjúsági koordinátor: Bodolai Imre: Debrecen, 06-30-372-2329,  
[binci71@freemail.hu](mailto:binci71@freemail.hu)

**A Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei ifjúsági koordinátor:**

Bozsik Mihályné Ildikó: Nyíregyháza, 06-70-616-58-72, csampacsirke@freemail.hu  
helyettes megyei ifjúsági koordinátor: Szilágyi Éva: 06-20/9308728,  
evaszilagy@freemail.hu.

**Az észak-alföldi régió ifjúsági E-mailcíme:** ifjusag.eszakalfold@gmail.com

**A dél-alföldi régió ifjúsági koordinátorai:**

**A dél-alföldi regionális ifjúsági koordinátor:**

Fenesi Balázs: Gyula, 06-30-548-2956, febali@gmail.com

**A Bács-Kiskun megyei ifjúsági koordinátor:**

Tolnai Klára: Kecskemét, 06-20-741-3421, mfa1@citromail.hu

**A Csongrád megyei ifjúsági koordinátor:**

Borbély János: Szeged, 06-30-857-6698, irany1@freemail.hu

**A Békés megyei ifjúsági koordinátor:**

Lantosné Balázs Erika: Békéscsaba, 06-20-203-5370

**A dél-alföldi régió ifjúsági E-mailcíme:** ifjusag.delalfold@gmail.com

**Az észak-magyarországi régió ifjúsági koordinátorai:**

**Az észak- magyarországi regionális ifjúsági koordinátor:**

Túróczy Norbert: 06-20-581-8015, turoczinorbert@fraktal.hu

**A Borsod-Abaúj-Zemplén megyei ifjúsági koordinátor:**

Szabó Helga: Miskolc, 06-30-354-5559, anefrank@freemail.hu

**A Heves megyei ifjúsági koordinátor:**

Keskeny Róbert: Gyöngyös, 06-30-375-3327, hovaneczne@freemail.hu

**Az észak- magyarországi régió ifjúsági E-mailcíme:** ifjusag.eszakmagyarorszag@gmail.com

**A közép-magyarországi régió ifjúsági koordinátorai:**

**A közép-magyarországi regionális ifjúsági koordinátor:**

Hegedüs Annamária: Nagykőrös, 06-20-547-2299, annamariahegedus@freemail.hu,  
mohank@mail.tvnet.hu

**A Pest megyei ifjúsági koordinátor:**

Roszik Csaba: Vác, 06-30-555-4866, mkmore@invitel.hu

**A budapesti ifjúsági koordinátor:**

Kocsis Péter és Tavasz Krisztina:

tavazskrisztina@t-email.hu, 06-70-348-7799, 06-30-350-3796

Benedek Zsófia: tavbp1@freemail.hu

**A közép-magyarországi régió ifjúsági E-mailcíme:** ifjusag.kozepmagyarorszag@gmail.com

**A nyugat-dunántúli régió ifjúsági koordinátorai:**

**A nyugat-dunántúli regionális ifjúsági képviselő:**

Pécsi Gertrúd: Győr, 06-70-557-1246, gertigyor@freemail.hu

**A Győr-Moson-Sopron megyei ifjúsági képviselő:**

Pethő Lajos: Győr, 06-20-360-5057, 06-30-633-5286, petholajos@gmail.com

**A Vas megyei ifjúsági képviselő:**

Berki Viktória: Szombathely, 06-20-952-5081, berki-viki@freemail.hu

**A nyugat-dunántúli régió ifjúsági E-mailcíme:** ifjusag.nyugatudunantul@gmail.com

**A dél-dunántúli régió ifjúsági koordinátorai:**

A dél-dunántúli regionális ifjúsági koordinátor:

Bodorné Kovács Katalin: Kaposvár, 06-20-439-9438, k.kovacs@t-online.hu, ifjusag@ecom.hu

A Somogy megyei ifjúsági koordinátor:

Simon Livia: Kaposvár, 06-70-945-1282

A Baranya megyei ifjúsági koordinátor:

Balla Viktor: Szászvár, 06-70-347-6944, balla.viktor@freemail.hu

A Tolna megyei ifjúsági koordinátor:

Ácsné Oláh Gabriella: Szekszárd, 06-20-428-4446, aogabi@freemail.hu

A dél-dunántúli régió ifjúsági E-mailcíme: ifjusag.deldunantul@gmail.com

**A közép-dunántúli régió ifjúsági koordinátorai:**

A közép-dunántúli regionális ifjúsági koordinátor:

Dzjadiga Nelli: Dunaújváros, 06-30-397-8745, nellus@vnet.hu

A Fejér megyei ifjúsági koordinátor:

Kelemen Gábor: Dunaújváros, 06-30-226-9865, kelemen.gabesz@gmail.com

A Veszprém megyei ifjúsági koordinátor:

Mesterházy Zsolt: Herend, 06-20-977-3550, mesterhazy.joe@invitel.hu

A Komárom-Esztergom megyei ifjúsági koordinátor:

Ujbányi Tibor: 06-30-378-14-52, ujbanyi.tibi@freemail.hu, tybeeweb@citromail.hu, tybeeweb@gmail.hu

Gyurman László: 06-20-981-20-20, gyurmanlaszlo@invitel.hu

A közép-dunántúli régió ifjúsági E-mailcíme: ifjusag.kozepdunantul@gmail.com

## Tartalomjegyzék

Bemutatkozás. Kik vagyunk?.....	1
Sikerülhet! Fiatalok a társadalomért .....	1
Közösségi napok havonta a Gödör Klubban, Budapesten .....	2
Országos ifjúsági találkozók .....	2
MERI Sportnap .....	2
Fuss az állatkertért! .....	3
I. Mozgáskorlátozottak autós ügyességi versenye .....	3
Esélyegyenlőség Napja .....	3
Ki mit tud?.....	3
Társasjáték kuckó .....	3
Készül az „Esély-zászló”! .....	4
Alkotó táborok.....	4
Ki mit tud? Országos döntő.....	4
Abilimpia – Képességek olimpiája .....	4
Regionális és megyei ifjúsági rendezvények.....	5
Európai Önkéntes Szolgálat (EVS) .....	5
Gyere, Te is csatlakozz a MEOSZ Ifjúsági Tagozatához! .....	5
Ifjúsági levelezőlista.....	5
A MEOSZ Ifjúsági Tagozatának koordinátorai régióként .....	5

**Köszönetet mondunk a MEOSZ-nak, a rendezvényeket támogató és a szervezésben segítséget nyújtó egyesületeknek, szervezeteknek, cégeknek, magánszemélyeknek, hogy ezek a színes, tartalmas programok megvalósulhattak!**